

GAPENÇAIS | CHAMPSAUR - VALGAUDEMAR

LA MOTTE-EN-CHAMPSAUR

La fête des voisins, une tradition



Photo Delphine BINDNER

Pas question de rater la fête des voisins pour les Moutencs. Même l'orage menaçant n'a pas arrêté la centaine de villageois qui s'est retrouvée dans la remise rénovée par la municipalité. « Une belle soirée conviviale autour d'un apéritif dînatoire à la bonne franquette. Chacun est venu avec un petit quelque chose salé, sucré ou liquide et on a partagé toutes ces bonnes victuailles dans la joie et la bonne humeur », s'est réjouie Delphine Bindner, l'organisatrice de la fête.

ANCELLE

Mairie et bibliothèque
Fermeture exceptionnelle.
Vendredi 31 mai.

JARJAYES

Prévention routière
Journée de sensibilisation en direction des seniors. Renseignements et inscriptions en mairie. Aujourd'hui à 9 h, à la salle polyvalente.

LA BÂTIE-NEUVE

ASA du Dévezet
Assemblée générale des irrigants (exploitants agricoles et propriétaires privés). Aujourd'hui à 9 h, salle de la tour.

Mairie
Fermeture exceptionnelle.
Vendredi 31 mai de 14 h 30 à 18 h 30.

LA FARE-EN-CHAMPSAUR

Inscriptions scolaires
En mairie. Les mardis, jeudis, vendredis de 9 h à 12 h et de 12 h 30 à 15 h 30. Jusqu'au vendredi 31 mai.

LA FREISSINOISE

Inscriptions scolaires
De 9 h à 16 h 30 (dernier jour aujourd'hui) à l'école de la Freissinoise.

LA ROCHE-DES-ARNAUDS

Assistante sociale
Permanence sur rendez-vous au 04 92 58 00 86. Les mercredis de 9 h à 12 h, à la salle du conseil.

Pétanque
Concours mêlée sociétaires. Tous les mercredis à 14 h au boudrome Robert-Millon, au stade. 5 €.

Messe de l'Ascension
Jeudi 30 mai à 18 h à l'église.

LA SAULCE

ACCA
Assemblée générale. Samedi 1^{er} juin à 10 h.

Salle de l'Olivette.
06 28 53 39 07.

LE GLAIZIL

Vide-greniers
De l'association Jeunesse du Prado. Tarif des emplacements : 3 € les trois mètres. Jeudi 30 mai de 8 h à 18 h à la colonie de la Sainte Famille. Réservation au 06 69 40 41 22 ou au 06 25 18 17 15 avant mercredi 29 mai.

ORCIÈRES

Conseil municipal
Aujourd'hui à 20 h, salle des réunions.

RAMBAUD

Conseil municipal
Ordre du jour : travaux de voirie, carrefour de La Moutouse, contrats informatiques, contrat de prêt budget eau travaux de captage, achat de terrain voirie, déchetterie intercommunale sur Gap, convention d'adhésion RGDP. Aujourd'hui à 20 h 30, salle de réunion de la mairie.

SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR

Inscriptions scolaires
Le lundi de 13 h 45 à 16 h 15. Du mardi au jeudi de 9 h 30 à 11 h 45, jusqu'au vendredi 14 juin, à la mairie (pôle scolaire).

SAINT-FIRMIN

Marché
Tous les mardis sur la place du village.

SAINT-JEAN-SAINT-NICOLAS

Mairie
Fermée. Vendredi 31 mai de 9 h à 18 h.

Fête de la pêche
La Truite du Haut-Champsaur organise une journée de la pêche pour les enfants de moins de 14 ans accompagnés d'un adulte. Dimanche 2 juin de 14 h à 17 h. Au camping du Diamant. 04 92 55 95 71.

SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR

Une journée pour promouvoir les bienfaits du sport sur la santé



Tai-chi-chuan saphir a invité le public à essayer son cours santé adapté. Au centre : comment bouger en faisant son jus de pommes ? Voilà une idée lancée par Mobil'idées avec son vélo recyclé en machine à jus de pommes. À droite : Bruno Daudin, accompagnateur en montagne, a présenté la Joëlette qui permet aux personnes à mobilité réduite de randonner. Et de lancer un appel : « Je suis à la recherche de personnes pouvant donner un peu de leur temps pour m'accompagner et m'aider. Pour mener une Joëlette, nous devons être trois. » Photo Le DL/M.A.B.

La 3^e édition de Sportez-vous bien était organisée samedi par le Pôle de santé Champsaur-Valgaudemar.

Cette nouvelle édition de Sportez-vous bien, samedi, a dans un premier temps rassemblé les professionnels de santé, de prévention, les structures sportives et les collectivités des Hautes-Alpes autour du sport-santé avec

l'intervention d'Alain Ferrero, médecin conseiller de la direction régionale et départementale de la Jeunesse et des sports.

« Le sport sans règles et sans valeurs n'apporte pas la santé »

L'après-midi a été lancé par Stéphane Ricard, triple champion du monde de raquettes à neige et traieur au palmarès bien rem-



pli. « N'importe qui peut mettre des baskets et partir courir en montagne mais des règles sont à respecter. Le sport sans règles et sans valeurs n'apporte pas la santé », a prévenu le sportif le haut niveau. Et d'insister sur les étirements, sur la gestion du stress et sur la façon de se nourrir, laissant la place à Marion Dorche, diététicienne et chargée de projets au Codes 05. Elle a rappelé quelques bases de

l'alimentation en pointant du doigt que les inflammations et les crampes peuvent lui être dues avant de répondre à de nombreuses questions du public. Les conférences se sont enchaînées pendant qu'à l'extérieur des intervenants d'activités physiques adaptées ont entraîné le public à essayer les pratiques. Marche nordique, tir à l'arc et sarbacane, tai-chi-chuan, bouger autrement... et aussi la

possibilité de tester son équilibre, de rouler avec un vélo à assistance électrique, de s'initier aux gestes de premiers secours avec le Sdis 05 ou encore de discuter avec Grimperose pour les personnes en situation de maladie chronique.

Un bel après-midi pour inciter petits et grands à se bouger et à pratiquer une activité adaptée à son âge et à sa pathologie.

Marie-Anne BOURGEOIS

LARDIER-ET-VALENÇA

Catherine Poulain invitée d'À livres perchés : « L'important, c'est d'être en immersion »

La romancière Catherine Poulain a ouvert samedi la 10^e édition d'À livres perchés.

L'entrevue, malgré le risque d'orage, a été maintenue en extérieur. Une rencontre détendue dans un jardin, un principe qui séduit le public mais aussi les auteurs.

« Pour la dixième édition de la manifestation, il y a des personnes que l'on souhaitait vraiment avoir mais qui étaient indisponibles le premier week-end de septembre, en raison de la rentrée littéraire, alors nous avons adapté notre calendrier », explique une des organisatrices de ce rendez-vous culturel qui s'égrainera cette année sur trois dates.

Durant plus d'une heure, Catherine Poulain a échangé avec le public, avant de dédicacer ses ouvrages. Jean-Pierre Tilly pour qui « Le grand marin » « fut un grand coup derrière la tête », a conduit l'entretien. Depuis ce premier roman qui a enthousiasmé autant les critiques que les lec-



Catherine Poulain, aux côtés de Jean-Pierre Tilly, a été reçue dans un jardin de la commune.
Photo Le DL/Gérald GARNIER

teurs, Catherine Poulain creuse en définitive le même sillon. À force de détermination et de courage les personnages se défendent, luttent « contre les ornières qui se referment sur nous et nous avalent », ils cherchent leur liberté, cherchent une issue, parfois dans l'épuisement du travail, souvent dans l'alcool. Et le style est toujours aussi percutant. « J'aime ce qui est bref » lance-t-elle en cognant son poing dans sa main.

Des personnages « qui luttent contre les ornières qui se referment sur nous »

Un second roman qu'elle a voulu différent, mais qui

Si elle a bourlingué aux antipodes, Catherine Poulain consigne depuis 30 ans ce qu'elle voit, les couleurs, les émotions, dans des carnets, une matière dans laquelle elle pioche parfois pour ses romans. Elle entretient avec l'écriture une relation particulière. « Pour moi c'est dur de rester assise, de contraindre mon corps ». Paradoxalement, elle ne pourrait ni se passer de l'écriture, ni se consacrer entièrement à

cela. « Parfois, comme en Alaska, je me sens au cœur des choses », avoue Catherine Poulain. Une personne lui demande si elle ne souhaite pas partir à nouveau : « Partir ? L'important c'est d'être en immersion, à l'autre bout du monde ou bien ici, lorsque j'étais avec mes brebis dans la montagne ». G.G.

REPÈRES

- Les prochains rendez-vous
 - Samedi 6 juillet : rencontre avec Pierre Lemaître puis projection du film « Au revoir là-haut » adapté du roman qui lui a valu le prix Goncourt.
 - Samedi 31 août : venue de Pierre Rabhi pour une conférence.
 - Dimanche 1^{er} septembre : René Frégni accompagné du comédien Antoine Coesens ; Gérard Davet et Fabrice Lhomme et Axel Kahn.
- www.alivresperches.com

INFOS SERVICES

SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR

TAXI KARINE
TAXI DRAC CHAMPSAUR
VSL - Taxis - 24h/24
Serres et Pays du Champsaur
06 10 10 03 40

POUR PARAÎTRE DANS CETTE RUBRIQUE
CONTACTEZ LE

04 92 51 21 46

Votre Intermarché
LA FARE

OUVERT
jeudi 30 mai
de 9 h à 12 h 30

Intermarché
SUPER

LA FARE EN CHAMPSAUR

LA BÂTIE-NEUVE

Pétanque : 52 joueurs pour le doublette mixte

Dans le cadre des compétitions officielles FFPJP Hautes-Alpes, les Pétanqueurs du Sapet ont organisé un doublette mixte. Cette épreuve s'est déroulée, place des Écoles. Malgré une pluie intermittente les organisateurs étaient satisfaits d'accueillir 52 joueurs venus d'Embrun, Pelleautier, Guillestre, Briançon, Valsères, Gréoux (04), Gap, Courcounious Gap Alpes pétanque, Chorges et La Bâtie-Neuve.

La participation d'une équipe du département du Nord (Adelyne Monier et Jérôme Dugardin du Pétanque club de Bachinois) a été bien ap-

préciée. Nolan Combe, un jeune joueur de Pelleautier, engagé avec sa mamie, Marie-Thérèse Combe (Sapet - La Bâtie-Neuve) a toujours encouragé sa coéquipière dans la conduite des parties. Nolan s'est récemment qualifié à Serres pour participer aux championnats jeunes qui se dérouleront à Nevers (Nièvre) les 24 et 25 août prochains.

Les résultats

1/2 finales : Régine Trigo et Médhi Panier (Sapet-Gap) gagnent Michelle Bellue et Bastien Dujardin (Embrun-Guillestre) à 9.

Pellissier Pascale et Antonio Saldo gagnent Véronique Coquet et Norbert Gay-Para (Pelleautier) à 10.

La finale est remportée par Pascale Pellissier et Antonio Saldo (Sapet - Gap).

Les finalistes sont Régine Trigo et Médhi Panier (Sapet-Gréoux).

Les prochaines manifestations prévues par les Pétanqueurs du Sapet sont les concours des mercredis, place des Écoles. Les « Odalyades » réservées aux féminines (une licenciée et une non licenciée) auront lieu le 23 juin, place des Écoles.



Nolan Combe qui ira au championnat de France était présent ce week-end en doublette mixte avec sa mamie Marie-Thérèse Combe du club de La Bâtie-Neuve. Photo Le DL