

GAPENÇAIS | CHAMPSAUR

INFOS PRATIQUES

AVANÇON

→ **Conseil municipal**
Vendredi 9 septembre, séance du conseil municipal à partir de 20h dans la salle du conseil de la mairie.

CHAUFFAYER

→ **Gym du Valgo**
Jeudi 8 septembre, à 19 heures, reprise des cours.

LA BÂTIE-NEUVE

→ **Rencontre jeunes parents**
Aujourd'hui, rencontre jeunes parents (association Youkoulélé) - attention changement de jour - cette rencontre de septembre à partir de 17h dans la salle école maternelle sera sur le thème du recyclage.

→ Inscription - Centre de musique

Aujourd'hui et demain, permanence à la mairie pour les inscriptions au Centre de musique moderne (CMM) de 17h à 18h30.

→ Bâtie basket club

Assemblée générale, vendredi 9 septembre, le "Bâtie basket club" tiendra son assemblée générale à partir de 19h dans la salle de la Tour.

LA ROCHE-DES-ARNAUDS

→ **Assistante sociale**
Permanence avec une assistante sociale demain de 9 h à 12 h à la salle du conseil municipal sur rendez-vous au 04 92 58 00 86.

→ École de musique

Demain et samedi 10 septembre, inscriptions à Vivalto à la salle des associations (à côté de la mairie). Demain de 10h à 19h et samedi de 10h à 13h.

→ Tennis club

École de tennis, inscription, demain, au tennis club, de 14 heures à 16 heures, entraînements avec Fabien Cornee, moniteur Brevet d'état, à partir de mercredi 14 septembre sur les courts rochois de 14h à 16h.

ORCIÈRES

→ **Conseil municipal**
Réunion, à la mairie, aujourd'hui à 20h30.

→ Repas des classards nés en 43 et 44

Vendredi 9 septembre, au restaurant de la base de loisirs d'Orcières, à 12 heures, inscriptions auprès de Michel Bertrand : 06 70 30 83 56.

Marcel Luyat : 04 92 50 42 17.
Gaby Gonsolin : 04 92 50 03 25.

RAMBAUD

→ **Conseil municipal**
Jeudi 8 septembre, séance du conseil municipal à 20h30 à la salle de réunion du conseil de la mairie.

SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR

→ ADMR

Du lundi au vendredi, au 8, avenue de la Libération, de 9 h à 12 h, et de 14 h à 17 h, renseignements au 04 92 50 56 72.

→ École de musique

De demain jusqu'au vendredi 9 septembre, de 16 h à 19 h, inscriptions sur place pour tous.

→ Repas des classards nés en 43 et 44

Vendredi 9 septembre, au restaurant de la base de loisirs d'Orcières, à 12 heures, s'inscrire auprès de Michel Bertrand : 06 70 30 83 56. Marcel Luyat : 04 92 50 42 17. Gaby Gonsolin : 04 92 50 03 25.

→ "Folles de joie"

Vendredi 9 septembre et samedi 10 septembre, au Central cinéma, à 21 heures, comédie dramatique de Paolo Virzì (1h58) avec Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti, Bob Messini (5€ et 3€ moins de 12 ans).

SAINT-FIRMIN

→ Gym du Valgo

Aujourd'hui, à 18 h 30, reprise des cours à la salle polyvalente.

TALLARD

→ Inscription pour le conservatoire de musique

Inscription avec les professeurs pour l'année de musique 2016/2017 au conservatoire demain, au conservatoire, place du château, de 14 h à 19 h. Reprise des cours à partir du lundi 12 septembre.

→ Inscription pour le Judo club

Inscription en vue de la rentrée du mercredi 14 septembre à la salle polyvalente, demain, à partir de 18 heures.

→ Conférence sur la culture et les jardins

Plus particulièrement sur la culture en butte, vendredi 9 septembre, à la salle polyvalente, à 18 h 30 (gratuit).

LARDIER-ET-VALENÇA

À Livres Perchés : le livre fascine toujours

La 7^e édition de "À Livres Perchés" s'est poursuivie tout au long de la journée de dimanche. Dès 10 heures, le salon du livre a ouvert ses portes. Une trentaine d'éditeurs et d'auteurs se sont installés sur la place du village. Certains sont venus de loin pour exposer leur production et faire connaître de nouvelles signatures.

Pendant toute la journée de nombreux visiteurs se sont attardés devant les stands. Les dédicaces des auteurs sont toujours un plaisir pour le lecteur qui bénéficie d'un livre personnalisé, et pour l'auteur qui a ainsi la possibilité de dialoguer avec son lecteur.

Plus tard, Sylvia Peirone et Hélène Bouveron, de la librairie "Au Coin des Mots Passants", ont présenté à un public très attentif leurs coups de cœur de la rentrée littéraire. Elles ont partagé leur passion pour la littérature et, avec leur habituel dynamisme, elles ont certainement donné envie à certains de se (re) plonger dans la joie de la

lecture. L'après-midi était consacré aux rencontres dans les jardins.

Jean-Louis Vincent, ancien commissaire divisionnaire de police est venu parler de son livre "Affaire Dominici, la contre-enquête" à une centaine de personnes réunies dans le jardin d'un particulier, ce qui donne un charme certain à la rencontre. « C'est une manifestation de très bonne qualité, confiait-il, après sa séance d'autographes. Dans un pays où l'on perd l'habitude de lire, c'est tout à l'honneur des bénévoles d'organiser un tel salon. »

Liliana Lazar lui succédait. "Enfants du Diable", son dernier ouvrage dans lequel elle poursuit l'exploration de l'âme et de l'histoire roumaine, était au centre d'une discussion passionnante. Contacts directs, rencontres, discussions ont été le trait d'union de la journée. « On cherche la satisfaction des visiteurs », précisait un organisateur. Pari gagné.

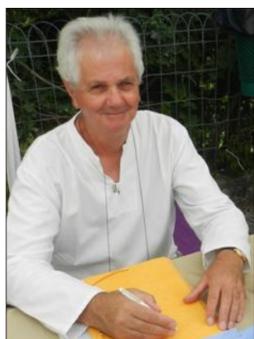
Gabriel NAL



Sylvia Peirone et Hélène Bouveron, de la librairie "Au Coin des Mots Passants" ont présenté à un public très attentif leurs coups de cœur de la rentrée littéraire.

« Ici, c'est du vivant, ce n'est pas du virtuel »

« C'est la troisième fois que je viens. C'est convivial, sympa et bon enfant. On est proche les uns des autres et on noue toujours de nouveaux contacts. Je fais sept à huit salons par an. Je participe à la vie culturelle autrement que par internet. Ici, c'est du vivant, ce n'est pas du virtuel », se réjouit Jacques Melin, auteur de "Gaïa 2036, survivre".



Jacques Melin est l'auteur de "Gaïa 2036, survivre".



Jean-Louis Vincent, ancien commissaire divisionnaire de police est venu parler de son livre "Affaire Dominici, la contre-enquête".

« On sent qu'il y a quelque chose de fort »

« Je viens de Grasse dans les Alpes-Maritimes. J'ai fait le déplacement pour faire connaître l'association "Les passeurs de livres" et les auteurs édités. Lardier-et-Valença a la réputation d'être un endroit très sympathique dont on m'a parlé dans plusieurs salons de livres. Quand on arrive, on sent qu'il y a quelque chose de fort. L'équipe des bénévoles est remarquable. Cela fait plaisir d'être là. »



Jean-Claude Junin présent pour "Les passeurs de livres".

LA BÂTIE-NEUVE

Le 10^e challenge Jean-Paul-Rispaud était la dernière rencontre au boulodrome actuel



La famille de Jean-Paul Rispaud et la présidente félicitent les 1^{ers} au classement lors de la remise des prix.

Dimanche, le 10^e challenge Jean-Paul-Rispaud s'est joué sur le boulodrome de la Joyeuse boule bastidonne. 37 joueuses et joueurs des clubs de La Saulce, Chorges, Saint-Firmin, Gap et La Bâtie-Neuve se sont retrouvés pour trois parties à la mêlée.

Un seul joueur a gagné trois parties

Au terme de la compétition, un seul joueur a gagné trois parties, Pascal Louis de La Saulce, avec le score de plus 14. Le trophée lui a été remis en présence de la présidente Arlette Masse et des membres de la famille de Jean-Paul Rispaud.

Trois compétiteurs ont ensuite terminé deuxième à égalité de points avec deux parties gagnées et plus 14 : Monique Roux et René Reiltien de La Saulce et Marcel Pauchon de Gap.

Cette rencontre est la dernière au boulodrome actuel. Sa suppression est annoncée début octobre à la suite de la construction par la commune de la future crèche.

Des discussions ont eu lieu pour déterminer un autre site sur la place des écoles pour la prochaine saison des amateurs de boules lyonnaises et des licenciés du club local.

LOCALE EXPRESS

ANCELLE

Stretching, pilates, training... c'est la reprise avec Sport plaisir Ancelle



→ Cette année, l'association Sport plaisir Ancelle met en place six cours collectifs : gym douce, stretching, renforcement musculaire le mardi, pilates, step et circuit training le jeudi, pour tous les types de publics. « Nous avons changé les jours de cours afin de mieux répondre aux besoins de nos adhérents », explique Laure Pellissier, présidente de Sport plaisir Ancelle. Et Laetitia Grimaud, la coach, de surenchérir « Nous avons également travaillé sur les activités elles-mêmes en proposant par exemple un circuit training qui devrait autant plaire aux hommes qu'aux femmes. Nous lançons également cette année des formules coaching personnalisées à domicile, de la préparation physique collective ou individuelle ou bien des plans d'entraînements et des marches nocturnes. Chacun peut y trouver son activité et la pratiquer à son rythme ».

Premier cours aujourd'hui à 10 h 15 pour la gym douce, 18 h 30 pour le stretching et 19 h 30 pour le renforcement musculaire.

SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR

Des ateliers pour rétablir la communication entre les enfants et les parents

L'association Paren'thèse située à Gap propose des ateliers qui permettent d'améliorer la relation entre les parents et les enfants. La présidente, Marie-Laure Pellegrin, sophrologue et Sandrine Nobre, secrétaire, toutes les deux mamans, sont formées à la communication non violente.

Régulièrement, elles viennent à la rencontre des parents champsaurs, à leur demande. Le centre social associatif Planète champsaur facilite alors la mise en place de ces ateliers. C'est dans le cadre du réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (Réaap) que peuvent avoir lieu ces rencontres. « Nous sommes intervenus auprès de parents d'adolescents. Ils avaient déjà

participé à un atelier "parler pour que les enfants écoutent". Leurs enfants ont grandi et l'aide se poursuit », commente la présidente.

« Les parents s'aperçoivent que l'on a tous les mêmes problématiques »

Les ateliers se sont déroulés sur cinq séances. Les jeux de rôle et les discussions ont permis d'apprendre à gérer les conflits, à accompagner l'adolescent dans ses moments difficiles et à l'appréhender différemment. « Au cours de ces rencontres, les parents s'aperçoivent que l'on a tous les mêmes problématiques. Nous leur donnons des clés spécifiques qu'ils utilisent ensuite, dans leur quotidien. Les bases et les fondements sont posés », souligne

Marie-Laure Pellegrin.

Lorsque les parents reviennent aux séances suivantes, ils peuvent échanger sur la mise en pratique, sur leurs difficultés et leur progrès, « leur regard sur leur ado a changé. Ils ont envie de comprendre ce qui se passe », explique la sophrologue. Elle complète : « Il faut également prendre en considération la transformation physique. L'adolescent ne le comprend pas lui-même ». Et de préciser : « Le cerveau mature jusqu'à 25 ans, c'est progressif. C'est entre 13 et 16 ans que le bouleversement au niveau cérébral est le plus important ».

Chacun peut ainsi parcourir son chemin à son rythme avec les clés qui lui sont proposées.

Marie-Anne BOURGEOIS



L'association Paren'thèse vient régulièrement dans le Champsaur à la demande de parents soucieux de mieux comprendre leurs enfants et leurs adolescents. Le 3 octobre, un atelier de communication bienveillante se déroulera sur sept séances à Planète champsaur. Renseignements au 04 92 49 98 69 ou 04 92 55 97 11.